

Test de Aire Espirado

(Lactosa, Lactulosa y Fructosa)

DESCRIPCION

Este es un examen no invasivo, utilizado cuando existe sospecha de intolerancia a la lactosa y/o fructosa, o ante la sospecha de sobrecrecimiento bacteriano intestinal.

El test se basa en la detección del gas H₂ (hidrógeno), el cual es uno de los gases que son producidos por fermentación bacteriana de un carbohidrato (que se da a ingerir al inicio del examen) y que son excretados en el aire que el paciente exhala. Este aire es recogido en una bolsa recolectora de aire. Luego, la muestra es analizada para así determinar la concentración de este gas de manera seriada durante 3 a 4 hrs.

PREPARACION

1. No tener uso de antibióticos 15 días previo al examen
2. Suspender probióticos 2 semanas antes del examen
3. 48 horas antes del examen suspender fármacos que actúan a nivel del tubo digestivo (domperidona, metoclopramida, levosulpiride, cisaprina, loperamida) o medicamentos para el dolor abdominal (viadil, buscapina, trimebutino, etc.)
4. No tener uso de laxantes o enemas 48 horas antes. Si usted los usa de forma habitual, debe informarlo
5. No haberse realizado colonoscopia 1 mes previo al examen
6. No fumar ni hacer ejercicio físico 12 horas previas al examen
7. Importante: toda suspensión de medicamentos debe ser indicada por su médico tratante
8. Se le recuerda no consumir derivados de la leche, inclusive aquellos sin lactosa (2 días antes del procedimiento)

Día previo al examen (24 horas antes)

Es de carácter obligatorio seguir las indicaciones para poder realizar un examen confiable.

Dieta:

- Desayuno; té o café con endulzante, galletas de agua con mermelada
- Colación de media mañana: jalea
- Almuerzo: consomé de ave sin piel, con sémola o arroz blanco; o pollo o pavo cocido con fideos.
- Colación de media tarde: jalea
- Once: té o café con endulzante, galletas de agua
- Cena (antes de las 20:00 hrs): OBLIGATORIA, no se puede cambiar. Una porción de pollo cocido ($\frac{1}{4}$ de pechuga o equivalente) con $\frac{1}{2}$ taza de arroz blanco cocido solo con agua y sal, sin ningún tipo de aliño o aceite, más una porción de jalea.
- Posterior a la Cena no comer nada, solo beber agua mineral sin gas o agua corriente si lo desea hasta las 22 horas. Luego de esta hora no debe consumir nada de líquidos ni sólidos.

Día del Examen

- Debe venir en ayuno de 12 horas
- Traer sus medicamentos de uso habitual para tomarlos al terminar el examen

CONTRAINDICACIONES

- Este estudio no posee contraindicaciones

INDICACIONES

1. Llevar **cédula de identidad y orden médica.**
2. No se permite el acceso de acompañantes, salvo en los siguientes casos donde se permitirá máximo un acompañante: Mayores de 70 años, discapacitados, menores de 18 años y pacientes con hora para procedimientos que requieran de un acompañante.
3. Duración del examen: 3 a 4 horas, por lo que debe disponer de ese tiempo
4. Entrega de Resultados: Disponible después de 4 días hábiles.